

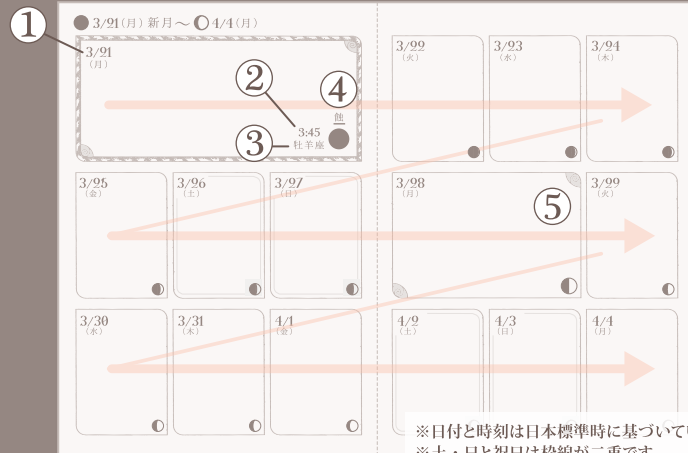
## ムーンプランナーの使い方

ムーンプランナーでは、無料コンテンツもたくさんご用意しています。各 SNS アカウントや、公式サイトをお楽しみください。

満月や新月にあわせて収穫した果物やハーブティーなどを産地直送でお届けする『満ち欠けのおすそわけ』シリーズ、そしてお守りのような雰囲気 charms & ジュエリーなどのオリジナルグッズがたくさんあります。

月の満ち欠けは人間が生まれるずっと前から存在していましたが、今の生活ではあまり実感する事はありません。それでも、ずっと私たちの中には月のリズムがあります。

手帳の中だけでなく、満ち欠けを体感できるような自然とのつながりを感じるものがお届けできたらと思っています。月の満ち欠けるリズムは、ゆるやかに日々の時間を広げてくれるでしょう。



### ① ムーンプランナー公式サイト

<http://moonplanner.jp>

ムーンプランナー 検索



商品情報のほか、ブログ「つくよみ雑記」でいろいろな使い方などを更新しています

### f Facebook

[www.facebook.com/moonplanner/](http://www.facebook.com/moonplanner/)

新月予報、満月予報のほか、その時期の月の様子やイベントのお知らせ



### Twitter

@moonplanner

満ち欠け情報、コンテンツ更新情報などおしゃべりしています



### @ LINE@

@moonplanner

新月・満月のお知らせをしています。アプリ代わりにご登録ください



### Instagram

@moonplanner

その日の月の様子や日々の写真を気まぐれに更新しています



### ① 新月 or 満月の日付

1年2冊の分冊スタイルで、春分または秋分の次にくる新月からはじまります。ページは新月または満月からはじまります。新月・満月当日のことだけでなく、見開きページの期間全体のテーマや予定、目標などを書きとめておきましょう。後から振り返りのまとめを書き込むのもおすすめです。

### ② 新月 or 満月の起きる時刻

完全に新月または満月になる時刻。新月はその時刻から月が満ち始めます。直前までは月が欠けていく時間です。満月はその逆です。

### ③ 新月 or 満月が起きている位置の星座

12星座は本来、天球を12区画に分けた天の地図のようなもの。半年かけて一周するので、半年前の同じ星座の新月や満月を探すと過去からのつながりがよく見えてきます。

### ④ 蝕

年に数回、日食と月食が起こります。いつもの新月・満月より大きな節目、通常よりインパクトのあるターニングポイントと見なされています。

### ⑤ 半月

新月ページの半月は上弦の月、満月ページの半月は下弦の月。そのページの中での折り返し地点。



4 573263 750099

¥900+税  
© MOON PLANNER